

The **National Tennis Rating Program (NTRP)** is a widely recognized global standard developed by the United States Tennis Association (USTA). It serves to help players determine their appropriate playing level, find compatible hitting partners, and register for tournaments with well-matched competition. The system categorizes players from true beginners to elite touring professionals based on identifiable on-court mechanics and skills:

BEGINNER CATEGORY

NTRP 1.0 – 2.0

- 1.0** Just starting to play tennis. Possesses no formal background or tennis fundamentals.
- 1.5** Learning the mechanics of hitting the ball. Lacks directional control and consistency; primary focus is simply making contact with the ball.
- 2.0** Can sustain a slow-paced, short rally. However, court movement, positioning and overall shot mechanics are still undeveloped.

ADVANCED BEGINNER CATEGORY

NTRP 2.5 – 3.0

- 2.5** Beginning to make intentional shot decisions regarding direction, but overall depth, anticipation, and stroke consistency remain low.
- 3.0** Can rally consistently at a moderate pace. Able to place serves into the box but lacks precise placement control and struggles with rapid changes in ball direction.

INTERMEDIATE CATEGORY (POPULAR SOCIAL TOURNAMENT TIERS)

NTRP 3.5 – 4.0

- 3.5** Demonstrates improved directional control. Beginning to utilize spin (topspin/slice) deliberately and is comfortable coming to the net for confident volleys.
- 4.0** Possesses reliable weapon/go-to shots to win points. Serves have clear direction, depth and pace. Able to implement match strategies and adjust tactics during play.

ADVANCED CATEGORY

NTRP 4.5 – 5.0

- 4.5** Regularly hits powerful, deep shots near the baseline. Capable of dictating points, establishing a clear advantage on the first serve and displays high match discipline.
- 5.0** Exhibits exceptional physical conditioning and mental toughness. Capable of altering game strategies dynamically based on match context. Executes complex shots with high precision under pressure.

PROFESSIONAL CATEGORY

NTRP 5.5 – 7.0

- 5.5** Comprises top-tier college players (NCAA Division 1/2) or nationally ranked open-level tournament competitors.
- 7.0** World-class professional touring athletes actively competing in international prize-money events on the ATP Tour and WTA Tour.

การแบ่งระดับฝีมือตามมาตรฐาน NTRP เป็นระบบที่พัฒนาโดยสมาคมเทนนิสสหรัฐฯ (USTA) และเป็นที่ยอมรับแพร่หลายไปทั่วโลก เพื่อช่วยให้ผู้เล่นสามารถประเมินทักษะของตนเอง ค้นหาคู่ซ้อม หรือสมัครแข่งขันในรุ่นที่มีระดับฝีมือสูงและเหมาะสมที่สุด โดยแบ่งเกณฑ์ทักษะจากผู้เล่นเริ่มต้นไปจนถึงระดับมืออาชีพโลกไว้ดังนี้:

กลุ่มระดับเริ่มต้น (Beginner)

NTRP 1.0 – 2.0

1.0

เพิ่งเริ่มหัดเล่นเทนนิสอย่างเป็นทางการ ยังไม่มีพื้นฐานและเบสิกใดๆ ทั้งสิ้น

1.5

เริ่มทำความรู้จักและคุ้นเคยกับการตีลูก แต่ยังไม่สามารถควบคุมทิศทางและทิศทางได้ เน้นการเหวี่ยงไม้ให้โดนบอลเป็นหลัก

2.0

เริ่มตีโต้ตอบ (Rally) ได้บ้าง ในระยะสั้นๆ แต่ทักษะการเคลื่อนที่การอ่านหน้าไม้ และการยืนตำแหน่งบนคอร์ท ยังไม่ถูกต้อง

กลุ่มระดับพัฒนา (Advanced Beginner)

NTRP 2.5 – 3.0

2.5

เริ่มคิดและตัดสินใจได้ว่าจะตีลูกไปในทิศทางไหน แต่ความแม่นยำ การกะระยะทางของบอล และความสม่ำเสมอในการตีโดนจุดกระทบ (Sweet Spot) ยังต่ำ

3.0

สามารถตีโต้กลับด้วยความเร็วปานกลางได้อย่างสม่ำเสมอมากขึ้น เริ่มเสิร์ฟลงช่องเสิร์ฟได้ แต่ยังขาดพลัง การควบคุมทิศทางที่แม่นยำและการเปลี่ยนทางบอลแบบกะทันหัน

กลุ่มระดับกลาง (Intermediate) — ระดับยอดนิยมในรายการ Social

NTRP 3.5 – 4.0

3.5

ควบคุมทิศทางบอลได้ดีขึ้นชัดเจน เริ่มรู้จักและประยุกต์ใช้การตีลูกหมุนหมุน (Topspin / Slice) ได้อย่างตั้งใจ และเริ่มกล้าที่จะขึ้นมาเล่นบล็อกลูกหน้าเน็ต (Volley) ได้อย่างมั่นใจ

4.0

มีชื่อตลก (Weapon) ที่มั่นใจและใช้ทำแต้มได้ เสิร์ฟมีทิศทาง น้ำหนัก และสปิดที่แน่นอน เริ่มรู้จักการวางแผน รูปแบบการเล่น (Strategy) และเล่นเกมระหว่างแมตช์การแข่งขันได้

กลุ่มระดับสูง (Advanced)

NTRP 4.5 – 5.0

4.5

สามารถตีลูกให้หนักหน่วง ทรงพลัง และลึกถึงท้ายคอร์ทอย่างสม่ำเสมอ เริ่มเป็นฝ่ายควบคุมแต้ม และสถานการณ์ได้ด้วยตัวเอง ลูกเสิร์ฟแรกสร้างความได้เปรียบอย่างชัดเจน และมีวินัยในการเล่นสูงมาก

5.0

มีความแข็งแกร่งสูงจากทั้งด้านร่างกายและสมาธิในเกมจิตวิทยา สามารถปรับเปลี่ยนและพลิกแพลงแผนการเล่นตามสถานการณ์หน้างานได้ทันที ตีบอลแก้วิกฤตได้ทุกลูกด้วยความแม่นยำสูง

กลุ่มระดับมืออาชีพ (Professional)

NTRP 5.5 – 7.0

5.5

กลุ่มนักกีฬาเทนนิสในระดับมหาวิทยาลัย (College Tennis) หรือนักกีฬาเทนนิสมืออาชีพในระดับประเทศ ที่มีอันดับ Ranking ชัดเจน

7.0

นักเทนนิสมืออาชีพระดับโลก (World Class) ที่ลงแข่งขันและทำมาหากินในทัวร์นาเมนต์ตามตารางของสมาคมอาชีพสากลอย่าง ATP Tour และ WTA Tour

โปรแกรมการฝึกซ้อมที่ออกแบบมาเพื่อคนไทยทุกระดับฝีมือ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงระดับมืออาชีพ

กลุ่มระดับเริ่มต้น (Beginner)

LV. 1.0 – 2.0

GROUPS CLASS RECOMMENDATIONS

- Start Up
- Tennis Drill
- Cardio Tennis
- Private Training with Coach

กลุ่มระดับพัฒนา (Development)

LV. 2.5 – 3.0

GROUPS CLASS RECOMMENDATIONS

- Adults Clinic (Topic/Double)
- Tennis Drill
- Cardio Tennis
- Social Match play / Development
- Match Play Friday
- Private Training with Coach

กลุ่มระดับกลาง (Intermediate)

LV. 3.5 – 4.0

GROUPS CLASS RECOMMENDATIONS

- Adults Clinic (Topic/Double)
- Tennis Drill
- Cardio Tennis
- Social Match play/Intermediate+
- Match Play Friday
- Private Training with Coach

กลุ่มระดับสูง (Advance)

LV. 4.5 – 5.0

GROUPS CLASS RECOMMENDATIONS

- Adults Clinic (Topic/Double)
- Tennis Performance (Topic/Single)
- Cardio Tennis
- Social Match play/Intermediate+
- Match Play Friday
- Private Training with Coach

กลุ่มระดับมืออาชีพ (Professional)

LV. 5.5 – 7.0

GROUPS CLASS RECOMMENDATIONS

- Adults Clinic (Topic/Double)
- Tennis Performance (Topic/Single)
- Cardio Tennis
- Social Match play/Intermediate+
- Match Play Friday
- Private Training with Coach